

Übungsplan TuS 06 Drörschede (gegr. 1906)

Sporthalle: Im Hütten

Uhrzeit	Gruppe	Übungsleiter(in)	Telefon
Montag			
09:30 – 11:00	Pampersturnen	Ellen Klatt	(02371) 23143
15:45 – 17:15	Kinderturnen 1+2. Schuljahr	Ellen Klatt Davina Lewis	(02371) 23143 (02371) 52085
18:00 – 19:00 Mehrzweckraum	Selbstverteidigung Anfänger/Kinder<16	Ingo Müller Jörg Waßer	(02374) 84443
19:00 – 21:00 Mehrzweckraum	Selbstverteidigung Fortgeschritt./ab 16	Ingo Müller, Jörg Waßer	(02374) 84443
Dienstag			
18:30 – 20:00 Mehrzweckraum	Thai Bo und Co. für Jugendl. + Erwachs.	Isabelle Nowoczin Markus Fehr	(02371) 770649 (0201) 2798439
19:30 – 20:30	Rücken-Gymnastik	Carmen Luttrup-Buss Markus Fehr Ute Geitmann	(02374) 70593 (0201) 2798439 (02374) 74006
20:00 – 22:00 Mehrzweckraum	Showtanz 14tägig	Nicole Trenkel Isabelle Nowoczin	(02374) 10379 (02371) 770649
Mittwoch			
09:00 – 10:30	Fitness für Frauen	Roswitha Müller	(02374) 71552
Donnerstag			
14:45 – 16:00	Mutter-Kind-Gruppe II	Ellen Klatt Davina Lewis / Gisela Brüggemann	(02371) 23143 (02371) 52085 (02374) 920257
16:00 – 17:15	Mutter-Kind-Gruppe III	Ellen Klatt Davina Lewis / Gisela Brüggemann	(02371) 23143 (02371) 52085 (02374) 920257
17:30 – 19:00	Kinder-Geräteturnen	Edmund Ruffert Brigitte Pagenkopf Davina Lewis	(02374) 74429 (02374) 71895 (02371) 52085
18:00 – 19:00 Mehrzweckraum	Selbstverteidigung Anfänger/Kinder<16	Ingo Müller, Jörg Waßer	(02374) 84443
19:00 – 20:30	Erwachsenen-Gymnastik gemischt	Dietlind Humberg Ute Geitmann Elvira Vollmert Berthold Hampf	(02374) 74273 (02374) 74006 (02374) 5039512 (02374) 74886
19:00 – 21:00 Mehrzweckraum	Selbstverteidigung Fortgeschritt./ ab16	Ingo Müller, Jörg Waßer	(02374) 84443
20:30 – 22:00	Aerobic / Fitness	Claudia Ruffert	(02374) 4496
Freitag			
15:00 – 16:30	Olden-Girls	Dagmar Scholz	(02373) 3978302
15:30 – 16:30	Moving Kids (ab 1.Schulj)	Angelika Hoffmann	(02371) 786996
16:30 – 17:30	Kindertanzen (8 - 12 Jahre)	Karoline Gorges Vanessa Brintrup	(02371) 53420 (02371) 2198201
17:30 – 22:00	Tanzabteilung zbV.	Nicole Trenkel	(02374) 10379

Stand: 08/2011